

Information vor deiner Kartenbestellung

Power of Life im Werratal • 27.–29. August 2027

Power of Life ist ein Wochenende für freie Bewegung, Musik und echte Begegnung. Wir planen vier Power-of-Life-Einheiten sowie drei spannende Workshops am Samstagnachmittag.

Freies Tanzen kann anfangs ungewohnt sein — besonders, wenn es keine vorgegebenen Schritte gibt. Wir bewegen uns in bequemer Kleidung, barfuß oder in Socken. Du kannst in deinem eigenen Tempo ankommen und jederzeit selbst entscheiden, ob und wie du bei einer Übung mitmachen möchtest.

Einzelne Übungen laden zu Begegnung und, wenn es für dich stimmig ist, zu achtsamem Körperkontakt ein. Deine persönlichen Grenzen und die Grenzen anderer Menschen stehen dabei an erster Stelle. Körperkontakt ist immer freiwillig und geschieht nur im gegenseitigen Einverständnis.

Vorerfahrung mit Power-of-Life-Dance®, Biodanza®, Ecstatic Dance oder ähnlichen Bewegungsformaten ist hilfreich, aber nicht erforderlich. Entscheidend ist deine Bereitschaft, dich neugierig auf Bewegung, Musik und Begegnung einzulassen.

Probiere dich aus, entdecke Neues und erlebe, was dich bewegt.

Mit deiner Buchung bestätigst du, dass du diese Informationen sowie die Teilnahmebedingungen gelesen hast.